

SERATEC® LH MAX

Semikvantitativni membranski hitri test v reagenčni steklenki za dokazovanje vsebnosti hormona LH (človeškega hormona rumenega telesca) v urinu

Ne uporabljajte jutranjega urina. Vzemite vzorce urina vedno ob istem dnevnem času.

Enostopenjski 5-minutni test pri sobni temperaturi

Uvod

Žensko telo stalno proizvaja hormon rumenega telesca (luteinizirajoč hormon = LH), čigar količina na sredini mesečnega cikla močno naraste in nato ponovno upade. Medtem ko bazalne vrednosti LH pred vrhuncem oz. po njem segajo od pribl. 5–20 mIU/mL, se v času vrhunca koncentracije gibljejo med >30–100 mIU/ml. Tak porast hormona privede do ovulacije. Pri večini žensk pride do ovulacije v času od 24 do 36 ur po prvem strmem porastu vrednosti hormona LH. Neposredno po ovulaciji je jajčece kratek čas (približno 12–24 ur) plodno.

S testom SERATEC® LH MAX lahko v obdobju 6-ih dni merite količino hormona rumenega telesca, ki se izloča z urinom. Tako lahko ugotovite, ali in kdaj je prišlo do porasta LH. Porastu hormona LH sledijo »plodni dnevi«. Ker semenčeca sposobnost oploditve ohranijo približno 3 dni (redko tudi do 6 dni) se plodno obdobje lahko omeji približno na 3–5 dni pred in 2 dni po porastu hormona LH.

Delovanje testa

Test SERATEC® LH MAX je hiter test za namensko dokazovanje hormona rumenega telesca (LH) v urinu. S pomočjo protiteles se hormon rumenega telesca veže na membrano testa in z barvilom postane viden. Intenzivnost rdeče barve je odvisna od količine prisotnega hormona rumenega telesca.

Pričetek testiranja

1. dan testiranja (skupno 6 dni) se določi po ciklih, opazovanih v predhodnih mesecih. Za 1. dan cikla velja 1. dan mesečne krvavitve. V naslednji razpredelnici je glede na različne cikle naveden ustrezen dan cikla za pričetek testiranja.

| Dolžina cikla, podana v dnevih | 1. dan testa, »pričetek testiranja« |
|--------------------------------|-------------------------------------|
| 26, 27 | 10. dan cikla |
| 28, 29 | 11. dan cikla |
| 30, 31 | 12. dan cikla |
| 32, 33 | 13. dan cikla |

Pri krajših, daljših ali nerednih ciklih se glede pričetka testiranja posvetujte s svojim zdravnikom. Pri nerednih ciklih priporočamo, da obdobje testiranja podaljšate.

1) Priprava testa

- Če ste test hranili v hladilniku, se mora pred uporabo segreti na sobno temperaturo.
- Pripravite čisto (brez ostankov čistil) in suho plastično ali stekleno posodo za vzorec urina ter uro.

Za en dan testiranja vam je na razpolago ena testna škatlica v zaščitni foliji.

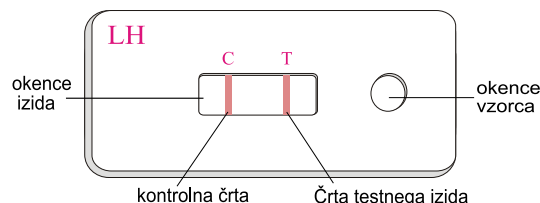
2) Testni vzorci

Testni urin naj bo zbran vedno *ob istem dnevnem času*. Ne uporabljajte jutranjega urina, ker se lahko

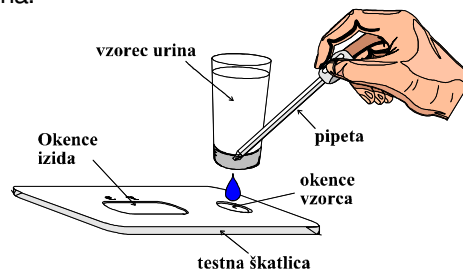
koncentracija hormona LH v urinu čez noč poviša in tako popači testni izid. Preprečite prekomerno pitje tekočine pribl. 3 ure pred jemanjem vzorca (razredčitev urina). Po potrebi lahko vzorec urina hranite 24 ur v hladilniku. Ohlajeni vzorci se morajo pred izvedbo testa obvezno segreti na sobno temperaturo.

3) Izpeljava testa

- Natančno preberite navodila za uporabo.
- Odstranite zaščitno folijo, v kateri sta testna škatlica in plastična pipeta. Škatlico položite na ravno podlago. Odprte teste uporabite takoj.



- S pipeto vzemite iz vzorca nekaj urina in nakapajte **5 kapljic** v **okroglo** okence vzorca. Pri tem opazite, kako v okencu izida počasi prihaja v ospredje rožnato obarvana tekočina.

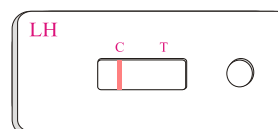


- Počakajte točno **5 minut**. V tem času se v okencu izida prikaže **ena ali dve rdeči črti**.
- Izid odčitajte **takoj** in ga skupaj z datumom in časom jemanja vzorca urina zabeležite v razpredelnici.

4) Odčitavanje izida

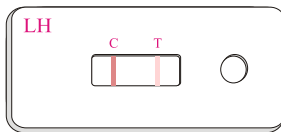
Odčitamo črte rdeče barve v okencu izida, ki se nahajajo pod oznakama »T« (za testno črto) in »C« (za kontrolno ali primerjalno črto). Intenzivnost barve črte testnega izida (T) je odvisna od koncentracije hormona LH. Ker linija sčasoma potemni, je pomembno, da izid odčitate najkasneje v 5 minutah.

1. primer: Črta testnega izida (T) se **ne** pojavi; kontrolna črta (C) se pojavi.



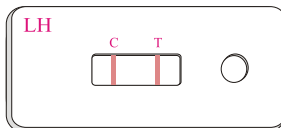
Negativni izid: Koncentracija hormona LH v urinu je tako nizka, da ni prikazana. Primer se pogosto opaža pred porastom hormona LH.

2. primer: Črta testnega izida (T) je barvno šibkejša od kontrolne črte (C).



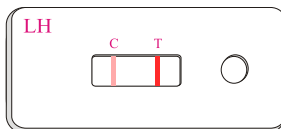
Negativni izid: Koncentracija hormona LH v urinu se sicer že lahko izmeri, vendar je še vedno pod vrednostmi, ki sprožijo ovulacijo. Kot v 1. primeru, se to opaža pred porastom hormona LH.

3. primer: Intenzivnost barve črte testnega izida (T) je enaka kontrolni črti (C).



Pozitivni izid: Koncentracija hormona LH je sedaj dosegla tisto vrednost, ki v običajnem primeru v naslednjih 24 do 36 urah sproži ovulacijo (glej opombe).

4. primer: Črta testnega izida (T) je barvno močnejša od kontrolne črte (C).

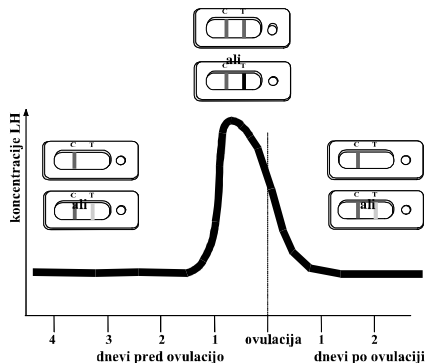


Izid: Koncentracija hormona LH je tako kot v 3. primeru dosegla vrednost, ki v naslednjih 24 do 36 urah običajno sproži ovulacijo (glej opombe).

Opombe:

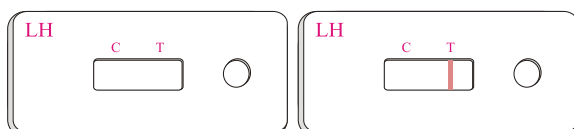
Višina porasta hormona LH se individualno razlikuje. To pomeni, da pri določeni ženski 3. primer že prikazuje najvišjo vrednost LH, medtem ko pri drugi šele 4. primer. **Za izid in napoved ovulacije je merodajen prvi pojav 3. ali 4. primera. Čas do ovulacije sedaj praviloma traja 24–36 ur.**

Za boljše razumevanje je na naslednjih slikah ponazorjen potek koncentracije hormona LH pred ovulacijo in po njej z ustreznimi testnimi izidi.



Neveljavni testni izidi

V okencu izidov se po 5 minutah ne pojavi kontrolna črta. V tem primeru je test neveljaven, tudi če se testna črta pojavi.



Opravite test z novo testno škatlico in istim vzorcem urina. Pri tem posebej pazite, da je nakapljana količina urina zadostna. V primeru, da ponovno pride do neveljavnega testnega izida, sestavni deli hitrega testa niso več uporabni. V tem primeru morate testni niz prekiniti in v naslednjem ciklu pričeti z novim testnim kompletom.

Za vašo varnost:

- Testa ne zaužijte.
- Test shranjujte nedosegljivo otrokom.
- Testa ne uporabljajte, če je poškodovana zaščitna folija ali mu je potekel datum veljavnosti.
- Potencialno kužni materiali testa (npr. protitelesa) ob pravilni uporabi ne ogrožajo vašega zdravja.
- Prosimo, upoštevajte navodila za uporabo.

Pomembni napotki

- ❖ Da bi dosegli uporaben izid, morate test opraviti točno po predpisanem postopku.
- ❖ Izid **ni** namenjen preprečevanju nosečnosti.
- ❖ Izvedba testa ni priporočljiva:
 - med ali tik po nosečnosti
 - med ali po nastopu mene (trajno zvišane vrednosti hormona LH)
 - po ali med hormonskim zdravljenjem
- ❖ Uživanje kontracepcijskih tablet lahko privede do napačnega izida.
- ❖ Po prekinitvi uživanja kontracepcijskih tablet ter po predhodnih splavih je cikel lahko nereden. Zato pred pričetkom testiranja počakajte, da mineta dva redna cikla.
- ❖ Tudi nekatera obolenja (npr. ciste na jajčnikih ali hormonske motnje) lahko popačijo izid testa. V tem primeru priporočamo obisk zdravnika.
- ❖ V testnih dneh ne pijte prekomerno, saj tekočina redči urin in popači izid.
- ❖ Po uporabi si umijte roke!
- ❖ Uporabljene teste odvrzite med gospodinjske odpadke.
- ❖ Teste hranite pri sobni temperaturi pod 30° C ali v hladilniku (2°–8° C).

Specifičnost testa

Hormoni hCG (nosečniški hormon), FSH (hormon, ki stimulira folikle) in TSH (hormon, ki stimulira tiroide), ki so po strukturi sorodni hormonom LH, v tem testu ne kažejo reakcij, če so prisotni v običajnih fizioloških koncentracijah (ni nosečnosti, ni hormonskih zdravljenj).

Uživanje običajnih analgetikov (acetilsalicilna kislina, ibuprofen, acetaminofen) ne vpliva na testni izid.

Zanesljivost

Opravljeni študije s testom SERATEC[®] LH MAX so pokazale 100% zanesljivost pri identifikaciji najvišje vrednosti LH. Četudi po spolnih odnosih v času »plodnih dni« ne pride do nosečnosti, je to lahko povsem naravno in ni razloga za skrb. Če nosečnost ne nastopi tudi po več mesecih, se posvetujte s svojim zdravnikom.

Veliko uspehov vam želijo sodelavci SERATEC-a!

Kratek opis izvedbe testa

- Vzemite vzorec urina.
Preverite: čista posoda
ne jutranji urin
isti dnevni čas
ne zaužiti preveč tekočine
- Vzemite testno škatlico iz folije in jo položite na ravno podlago.
- S pipeto nakapajte 5 kapljic urina v okroglo okence vzorca.
- Počakajte 5 minut (ura).
- Odčitajte izid testa in ga vpišite v razpredelnico.

Ta opis služi samo kot pomoč in ne more nadomestiti obsežnega opisa. Ob vprašanih in nejasnostih glede izvedbe in odčitavanja izida preberite celotna navodila.

Razpredelnica za testne izide

| Test | Jemanje vzorca urina | | | Izid* |
|------|----------------------|-------|-----|-------|
| | Dan cikla | Datum | Čas | |
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |

***negativni izid** (ovulacije ni pričakovati):

črta testnega izida (T) ni vidna **ali** testna črta (T) je svetlejša od kontrolne črte (C).

***pozitivni izid** (ovulacijo je pričakovati v naslednjih 24–36 urah):

črta testnega izida (T) je enako ali intenzivneje obarvana od kontrolne črte (C)

Porast hormona LH lahko traja več dni. Za določanje ovulacije je odločilen **1. dan**, ko nastopi pozitivni testni izid.

Vprašanja in odgovori

Imam težave z določanjem začetnega dneva testiranja. Kako ga lahko izračunam?

Za pravilni izračun pričetka testa, morate poznati čas trajanja vašega menstrualnega cikla. Prvi dan mesečne krvavitve je 1. dan cikla. Cikel traja do vključno zadnjega dneva pred začetkom krvavitve naslednjega cikla. Določite čas trajanja predhodnih menstruacij. Pri neznatnih nihanjih (do 4 dni) vzemite srednjo vrednost. Iz razpredelnice na prvi strani lahko razberete dan cikla, na katerega naj bi pričeli z meritvami.

Primer: Običajen cikel traja 28 dni. Za začetek testnega niza se priporoča 11. dan cikla (glej razpredelnico). Zadnja mesečna krvavitev se je pričela 5. junija. Začenši s 5. junijem, na koledarju prištejete 11 dni, kar pomeni, da bi se testni niz naj začel 16. junija.

Pri daljših ali krajših ciklih, kot so navedeni v razpredelnici, se glede začetka merjenja posvetujte z zdravnikom. Pri nerednih ciklih je priporočljivo, da se čas testiranja podaljša.

Ali je potrebno dnevne testne izide med seboj neposredno primerjati?

Ne. Kontrolna črta (C) ima pri vsakem testu enako barvno intenzivnost, tako da lahko vsak test odčitate posamezno. Pomembno je, da opazite, kdaj se barvna črta testnega izida (T) enako ali intenzivneje obarva od kontrolne črte. V tem primeru je vrednost koncentracije hormona LH v urinu dosegla vrednost, ki nakazuje, da bo kmalu prišlo do ovulacije (24–36 ur). Za določanje ovulacije je odločilen prvi dan merjenja povišane vrednosti hormona LH.

Ali moram porabiti vseh šest testov?

Ne. Testni niz lahko končate, ko ste izmerili porast hormona LH, preostale teste pa lahko shranite za naslednji mesec. Pri prvi uporabi testov ali ob negotovosti, ali ste dejansko izmerili povišanje hormona LH, priporočamo, da porast in upad hormona LH izmerite in zabeležite.

Nisem ugotovila porasta hormona LH: Kaj je lahko vzrok za to?

Vzrokov je lahko več. Možno je, da v teku testiranega cikla ni prišlo do ovulacije. To se lahko zgodi večkrat (tako imenovani anovulatorični cikli) in ni razloga za skrb. Prav tako je možno, da je porast hormona LH potekal v dnevih pred ali po tem, ko ste opravili testni niz. Prepričajte se, da jemanje vzorcev urina poteka optimalno: nihajoči dnevni časi ali neenakomerno uživanje tekočine lahko popačijo izid. Če vrednosti LH izmerite v več zaporednih ciklih, ki odstopajo od norme, se posvetujte s svojim zdravnikom.

Tehnični podatki:

| | |
|-----------------------|--|
| Naziv izdelka: | Ovulacijski test SERATEC LH MAX |
| Št. izdelka.: | LH-C1 |
| Učinkovite sestavine: | Monoklonalna protitelesa proti LH |
| Predmet preiskave: | Svež, človeški urin; neobdelan. |
| Namen uporabe: | Test za dokazovanje hormona LH v urinu v reagenčni steklenki za domačo uporabo. |
| Lastnosti: | Spodnja meja zaznave: 5 mIU LH/ml Intenzivnost kontrolne črte ustreza ca. 35 mIU LH/ml Diagnostična občutljivost: 100% Diagnostična specifičnost: 97% |

Shranjevanje: V originalni ovojnini pri **sobni temperaturi** (+4 do +30 °C).
Test morate opraviti takoj, ko ste odprli zaščitno folijo.

Metoda dokazovanja: Na test nanesen urin se s pomočjo kapilarnih sil vsrka v testni trak. Ob prisotnosti hormona LH v urinu pride do imunološke reakcije med hormonom LH in protitelesi, ki se nahajajo v urinu, kar sproži nastanek rdeče (testne) črte. Druga protitelesa, ki se nahajajo v urinu neodvisno od koncentracije hormona LH, tvorijo kontrolno črto, ki služi kot količinska primerjava s testno črto in kaže pravilno delovanje testa. Metoda se imenuje imunokromatografija.

